

## Lebenskraft

**Im Laufe meines Studiums traditioneller Heilmethoden aus Asien, Europa und Amerika erfuhr ich von der Lebenskraft und die wichtige Rolle, die sie bei der Erhaltung von Leben spielt. Die Lebenskraft (auch Ki oder Chi genannt) ist eine feinstoffliche Energie, die alle Lebewesen umgibt und durchfließt. Das Ki im Lebewesen hält es am Leben und gesund.**

Alle Krankheiten gehen ursächlich auf Störungen im gesunden Fluss des Ki im feinstofflichen Energiesystem zurück. Diese metaphysische Energie ist überall zugegen. Sie verfügt über ein breites Spektrum an Schwingungen und Ausdrucksstufen, je nachdem, was für ein Leben und welche Art von Abläufen sie unterstützt.

Alles Lebende und Nichtlebende benötigt Ki, sowohl in der materiellen Welt als auch in den spirituellen Welten.

Bei den Menschen gibt es viele verschiedene Ki-Schwingungen, die sich in den Auren und Chakras darstellen. Es gibt das ursprüngliche Ki, das die physischen Aspekte unsere Körpers erhält. Es gibt Ki, das mit unseren Gedanken und Gefühlen zu tun hat. Schließlich gibt es das höhere Ki, das mit unseren spirituellen Erfahrungen in Zusammenhang steht.

Ki transportiert unsere Absichten in die Welt hinaus, wo sie sich manifestieren. Das von unseren Gedanken gelenkte Ki vermittelt uns all unsere Erfahrungen. Selbstverständlich kann es aber auch bei Blockierungen der Energiebahnen Probleme bereiten und Krankheiten hervorrufen.

Ich lernte viele Anwendungen kennen, mit denen man Ki entwickelt und es zum Heilen nutzt. Dazu gehörten auch verschiedene Meditations-techniken und Atemübungen.

Wenn ich diese Übungen machte, spürte ich, wie sich Ki in meinem Körper und in meinem Energiefeld aufbaute. Ich fühlte, wie ich diese Energie mit meinem Bewusstsein lenken konnte. Ich konnte sie sogar in mir sehen, und ich spürte, wie sie auf mich wirkte. Dieses Ki erzeugte ein sehr angenehmes Gefühl der Entspannung.

Mir wurde klar, dass der Geist Ki beeinflusst, mehr noch, dass der Geist Ki lenken kann. Ich lernte es auszusenden, damit es Gutes bewirkt, zum Beispiel die Selbstheilungskräfte aktiviert.

**Zu meinen Fähigkeiten als Heilerin gehört auch Menschen, Tiere und Orte vor negativem Ki zu schützen und davon zu reinigen.**